

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELINTON LUCAS ROSAS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 36 : 53

Ritmo

03:41 min/km



Tempo líquido

00 : 36 : 51



Velocidade média

16,28 km/h

Colocação GERAL



1

Colocação FAIXA ETÁRIA



-

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M0099

Equipe:

RUNNERS CASTRO



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

